

Archivo de ayuda de la app móvil

Contenido

Introducción.....	4
App móvil OneTouch Reveal®	4
Dispositivos compatibles y requisitos del sistema.....	4
Nota legal de Android™	4
Aviso legal de Google Play™	4
Marca comercial Bluetooth®	4
Indicaciones.....	5
Capítulo 1: Primeros pasos.....	6
Primeros pasos.....	6
Creación de la cuenta de OneTouch Reveal®	6
Emparejamiento.....	6
Instrucciones generales para emparejar el medidor.....	7
Instrucciones para emparejar su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®	7
Desemparejamiento.....	7
Capítulo 2: Resumen de la app.....	9
Símbolos e iconos utilizados en la app.....	9
Menú Más.....	11
Sincronización del medidor.....	12
Sincronización en segundo plano.....	12
Cambio de la fecha/hora en el dispositivo móvil.....	12
Mensajes especiales.....	12
Sincronización de datos en varios dispositivos inalámbricos compatibles mediante la cuenta OneTouch Reveal®	13
Capítulo 3: Barra de navegación.....	14
Inicio.....	14
Función de intercambio de datos (Compartir).....	14
Cuaderno de análisis.....	14
Último resultado.....	14
Patrones.....	15
Promedios.....	15
Capítulo 4: Cuaderno de análisis.....	16
Cuaderno de análisis.....	16
Visualización de datos.....	17
Añadir marcadores de comida a los resultados.....	17
Añadir marcadores de evento a los resultados.....	17
Añadir notas a los resultados.....	17
Añadir eventos.....	18
Añadir hidratos de carbono.....	18
Añadir insulina.....	18
Añadir actividad.....	18
Añadir un resultado (añadir manualmente un resultado de glucosa en sangre).....	19
Visualización y adición de detalles en cada día.....	19
Visualización de patrones en el Cuaderno de análisis.....	19
Visualización de la leyenda del Cuaderno de análisis.....	20
Capítulo 5: Objetivos.....	21

Objetivos.....	21
Monitorización del progreso hacia el objetivo.....	21
Capítulo 6: Patrones.....	22
Detección de patrones.....	22
Visualización de la información del patrón.....	24
Patrones recurrentes.....	24
Blood Sugar Mentor™.....	24
Recepción de mensajes de patrón.....	24
Capítulo 7: Promedios.....	26
Promedios.....	26
Uso de promedios con marcación de comidas.....	26
Uso del comparador HbA1c.....	26
Capítulo 8: Menú Más.....	27
Menú Más.....	27
Mi configuración.....	27
Configuración del sistema.....	27
Configuración del usuario.....	29
Mis medidores.....	30
Mis recordatorios.....	30
Recordatorios.....	30
Añadir un recordatorio.....	30
Eliminar recordatorios.....	30
Recibir recordatorios.....	30
Recordatorios automáticos.....	31
Mi cuenta.....	31
Preferencias de inicio de sesión.....	31
Conexiones.....	31
Apps.....	31
Ayuda.....	32
Contáctenos.....	32
Términos de uso.....	32
Política de privacidad.....	32
Capítulo 9: Solución de problemas.....	33
Preguntas frecuentes.....	33
Bluetooth® y problemas de emparejamiento.....	34
Mensajes de error de app y otros mensajes.....	34
Error de acceso a los datos.....	34
La app no se inicia.....	34
La app y el medidor utilizan diferentes unidades de medida.....	34
Intervalo objetivo diferente.....	35
Valor de glucosa en sangre no válido.....	35
Valor de hidratos de carbono no válido.....	35
Valor de insulina no válido.....	35
Valor de glucosa en sangre manual no válido.....	35
Solo para su profesional sanitario.....	37
Acerca de.....	38

App móvil OneTouch Reveal®

La app OneTouch Reveal® es una herramienta de control de la diabetes que puede ayudarle a supervisar la glucosa en sangre mediante su dispositivo inalámbrico y compartir fácilmente los resultados con su profesional sanitario o familiares. La app funciona con dispositivos inalámbricos compatibles, tales como su teléfono o tablet Android™. La app admite tecnologías inalámbricas Bluetooth® a fin de comunicarse con los Sistemas para la Monitorización de Glucosa en Sangre OneTouch®.

Características principales:

- Muestra sencillas imágenes con colores de los resultados de glucosa en sangre.
- Permite añadir información importante sobre los resultados, como la alimentación, la actividad física o la insulina.
- Detecta patrones ALTO y BAJO de glucosa en sangre y patrones recurrentes de resultados de glucosa en sangre altos y bajos.
- Permite establecer recordatorios, como cuándo realizar un análisis o cuándo administrar insulina.
- Permite compartir su informe de progresos y sus resultados con su profesional sanitario.
- Fije objetivos de análisis de su glucosa en sangre, camine una serie de pasos, registre el contenido de hidratos de carbono de sus comida o haga ejercicio diaria o semanalmente. Puede ganar premios a medida que alcance y supere sus objetivos con regularidad.
- Compara los resultados de HbA1c obtenidos por su profesional sanitario con sus resultados de glucosa en sangre de los últimos 90 días.
- Le ayuda a mantener todos los datos juntos.

Asistencia:

- Sección de ayuda dentro de la app.
- Archivo de ayuda (PDF) que puede descargarse e imprimirse desde onetouchreveal.com/mobile-pdf/OneTouchRevealApp_Android_UserManual_es_ES.pdf.
- Le invitamos a que se ponga en contacto con nosotros para solicitar asistencia para la app OneTouch Reveal®, en:
 - 900 100 228 (Horario de atención telefónica, laborables de lunes a viernes, de 9:00 a 19:00 h)
 - OneTouch.es/OneTouchReveal

Dispositivos compatibles y requisitos del sistema

Para obtener la última lista de los dispositivos inalámbricos compatibles y los requisitos del sistema, visite la página onetouchreveal.es/mobile-support/es_ES.

Nota legal de Android™

Android™ es una marca comercial de Google, Inc.

Aviso legal de Google Play™

Google Play™ es una marca comercial de Google, Inc.

Marca comercial Bluetooth®

La marca comercial Bluetooth® y sus logotipos son propiedad de Bluetooth® SIG, Inc. y todo uso de dichas marcas por parte de LifeScan, Inc. se efectúa bajo licencia. Otras marcas comerciales y de fábrica pertenecen a sus respectivos propietarios.

Indicaciones

La app móvil OneTouch Reveal® se ha diseñado para que las personas con diabetes puedan ver, realizar un seguimiento y compartir los datos de los medidores para facilitar el control de la diabetes. La app se puede utilizar con dispositivos compatibles Android™ y se ha diseñado para funcionar con Medidores de Glucosa en Sangre Inalámbricos OneTouch®.



ADVERTENCIA: Los informes deben ser utilizados únicamente por profesionales sanitarios. Revise los informes con su profesional sanitario antes de realizar cualquier cambio en su pauta de cuidados para la diabetes.



PRECAUCIÓN: La función Bluetooth® del medidor le permite enviar los resultados a su dispositivo inalámbrico compatible. La app debe ser utilizada por una única persona, **NO** permita a nadie más que use su medidor para analizar su glucosa en sangre. **NO** empareje el medidor de otra persona con su dispositivo inalámbrico compatible.

Capítulo

1

Primeros pasos

Primeros pasos

1. Descargue la app móvil OneTouch Reveal® de Google Play™ e instálela en su dispositivo inalámbrico compatible.
2. Comience tocando el icono de la app.



Figura 1: Icono de la app

Debe crear una cuenta OneTouch Reveal® para utilizar la app. Si ya tiene una cuenta OneTouch Reveal®, solo tiene que tocar **Iniciar sesión**.

3. Seleccione su país y toque **Siguiente** para continuar.
4. Siga las indicaciones y luego toque **Registrarse** para crear su cuenta.

Ahora dispone de la opción de emparejar su medidor con el dispositivo inalámbrico compatible o puede omitir este paso y emparejarlo más tarde seleccionando **Mis medidores** en el menú Más.

Creación de la cuenta de OneTouch Reveal®

Su cuenta OneTouch Reveal® le permite ver todos sus datos en múltiples dispositivos inalámbricos compatibles. La cuenta permite realizar copias de seguridad de los datos almacenados en la app y evita tener que sincronizar los medidores con cada dispositivo inalámbrico.

Una vez creada la cuenta, puede acceder a sus datos desde cualquier dispositivo inalámbrico compatible con esta misma cuenta. Para utilizar la app con otros dispositivos inalámbricos compatibles, instale la app en el dispositivo y luego inicie sesión en su cuenta.

Emparejamiento

Al emparejar el medidor, este se conecta a su dispositivo inalámbrico para permitir que se comuniquen. Solo es necesario emparejar el medidor y el dispositivo inalámbrico una vez. Ambos aparatos deben encontrarse a una distancia aproximada de metros el uno del otro, para poder emparejarse correctamente. Consulte el manual del usuario del medidor para conocer la distancia exacta y para obtener información sobre el uso de la función Bluetooth® del medidor.

Es posible emparejar varios medidores con varios dispositivos inalámbricos compatibles. Por ejemplo, el medidor se puede emparejar con un teléfono móvil y una tablet. Para emparejar varios medidores con varios dispositivos inalámbricos compatibles, simplemente repita las instrucciones de emparejamiento con cada medidor.

Para obtener la última lista de los dispositivos inalámbricos compatibles y los requisitos del sistema, visite la página onetouchreveal.es/mobile-support/es_ES.

Instrucciones generales para emparejar el medidor

Instrucciones para emparejar su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect o OneTouch Verio Reflect en la página 7



PRECAUCIÓN: NO empareje el medidor de otra persona con su dispositivo inalámbrico compatible.

Instrucciones generales para emparejar el medidor

1. Toque el menú **Más, Mis medidores** y luego **Emparejar un dispositivo**
2. Seleccione el medidor que desea emparejar.
3. Siga las indicaciones para activar y habilitar Bluetooth® en el medidor.
4. Localice su medidor y toque **Emparejar**
5. Cuando la app lo solicite, introduzca el número PIN que aparece en la pantalla del medidor utilizando el teclado de la app.
6. Espere a que su dispositivo inalámbrico compatible comience a sincronizar los datos desde el medidor.

¡Enhorabuena! Se ha emparejado correctamente. El medidor estará visible en **Mis medidores** en el menú **Más**.

Repita los pasos anteriores para emparejar otros medidores. Debe sincronizar un solo medidor cada vez.

Instrucciones para emparejar su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función solo está disponible con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.

1. Toque el menú **Más, Mis medidores** y luego **Emparejar un dispositivo**
2. Desplácese hacia la derecha para tocar la imagen del Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®
3. Siga las instrucciones de la app para activar el medidor
Se le pedirá que seleccione la pantalla que ve en su medidor, ya sea la pantalla de selección **Idioma** o el **Menú principal**.
4. Toque la pantalla que coincide con la que ve en su medidor
5. Se le pedirá que busque el icono Bluetooth® en la esquina superior derecha de la pantalla de su medidor; si lo ve, toque **Bluetooth®**
Si no ve el icono de Bluetooth®, Bluetooth® está desactivado en su medidor. Toque **Sin Bluetooth®** y la app OneTouch Reveal® le indicará cómo activar Bluetooth® desde la pantalla del Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® **Configuración**.
6. Si la pantalla **Buscando...** cambia a la pantalla **Medidores detectados**, toque **Emparejar** junto a su medidor
Puede comparar el número de serie en la pantalla con el de la parte posterior de su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.
7. Si la app lo pide, introduzca el número PIN que aparece en la pantalla del medidor con el teclado de la app **Emparejar**
Si no ve la ventana emergente en la que se solicita el emparejamiento Bluetooth®, es posible que tenga que deslizar la pantalla del teléfono o tablet hacia abajo para acceder al menú de notificaciones e introducir el PIN.
8. Espere a que su dispositivo inalámbrico compatible comience a sincronizar los datos desde el medidor.
La app mostrará una marca de verificación cuando termine la sincronización.

¡Enhorabuena! Se ha emparejado correctamente. El medidor estará visible en **Mis medidores** en el menú **Más**.

Desemparejamiento

Al desemparejar el medidor, desconecta el medidor de su dispositivo inalámbrico compatible, de forma que ya no se pueden comunicar.

Si desea desemparejar el medidor, puede hacerlo usando la configuración Bluetooth® del dispositivo inalámbrico compatible. Consulte el manual de instrucciones del dispositivo inalámbrico compatible para acceder a esta configuración.

Capítulo

2

Resumen de la app

Símbolos e iconos utilizados en la app

Tabla 1: Iconos de identificación









	Inicia la autenticación de Touch ID.
	Indica información de la actividad.
	Indica información sobre insulina.
	Indica información sobre los alimentos (hidratos de carbono).
	Indica información sobre la glucosa en sangre.

Tabla 2: Iconos de eventos

	Antes de comer
	Después de comer
	Marcador de evento de Hidratos de carbono para resultados de glucosa en sangre (sólo Medidores OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®)

	Marcador de evento de Estrés para resultados de glucosa en sangre (sólo Medidores (OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®))
	Marcador de evento de Enfermedad para resultados de glucosa en sangre (sólo Medidores (OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®))
	Marcador de evento de Medicación para resultados de glucosa en sangre (sólo Medidores (OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®))
	Marcador de evento de Actividad para resultados de glucosa en sangre (sólo Medidores (OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®))
	Marcador de evento de Glucosa para resultados de glucosa en sangre (sólo Medidores (OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®))
	Marcador de evento de Insulina para resultados de glucosa en sangre (sólo Medidores (OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®))
	Marcador de evento de Ánimo bajo para resultados de glucosa en sangre (sólo Medidores (OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®))

Tabla 3: Otros iconos



	Compartir
	Navegación

Tabla 4: Iconos de tabla



	Nota
---	------

Tabla 5: Iconos de notificación

	Patrón alto
---	-------------











	Patrón bajo
---	-------------

Tabla 6: Iconos de gráfico

		
Antes de comer bajo	Antes de comer dentro de intervalo	Antes de comer alto
		
Después de comer bajo	Después de comer dentro de intervalo	Después de comer alto
		
Sin marcador bajo	Sin marcador dentro de intervalo	Sin marcador alto

Menú Más

Toque el icono del menú Más para mostrarlo.

:

El menú Más proporciona una forma rápida de acceder a todas las funciones secundarias de la app.

Mi configuración

- Incluye información personal como sexo, tipo de diabetes, información de contacto, intervalo de glucosa en sangre (límites alto y bajo), uso de insulina, programa del cuaderno de análisis y herramienta de seguimiento de objetivos.

Mis medidores

- Lista de todos los medidores emparejados actualmente con este dispositivo inalámbrico compatible y la fecha y la hora en la que fueron sincronizados por última vez con el dispositivo.
- Opción para sincronizar nuevos medidores.

Mis recordatorios

- Opción para configurar avisos útiles para solicitarle que realice acciones importantes.

Mi cuenta

- Información sobre su cuenta OneTouch Reveal[®], la última sincronización y las preferencias de inicio de sesión.

Conexiones

- Comparta su información sanitaria y controle sus conexiones con App Google Fit[™], con sus asociados o con su equipo sanitario.

Ayuda

- Muestra el archivo de ayuda o le permite descargar una versión en PDF si necesita ayuda mientras utiliza la app.

Contáctenos

- Califique la app o acceda a información de contacto de la Línea de Atención Personal a través de la Web, el correo electrónico y el teléfono.

Sincronización del medidor

Una vez sincronizado su medidor, es importante asegurarse de que éste y la app se sincronizan regularmente a fin de tener sus datos siempre actualizados.

1. Encienda el medidor y asegúrese de que Bluetooth® esté activado en el medidor.
2. El mensaje “**Sincronizando con medidor**” aparecerá en la app para indicarle que el medidor está comunicándose con la app.
3. Cuando haya terminado, la app mostrará el último resultado transferido y le permitirá agregar más detalles acerca del resultado.

También puede iniciar la sincronización con la app y el medidor arrastrando hacia abajo la pantalla de inicio.

NOTA:

- Puede cancelar la transmisión de datos en curso apagando el medidor.
- Si la sincronización no es correcta, aparecerá una barra de estado indicando un fallo.
- La app muestra siempre los resultados de glucosa en sangre con la unidad de medida (mg/dL) del medidor.
- Los resultados de la solución control nunca se muestran en la app.

Para asegurar una sincronización correcta, compruebe lo siguiente:

- El medidor está correctamente sincronizado y encendido.
- La función Bluetooth® está activada tanto en el medidor como en el dispositivo inalámbrico compatible.

Sincronización en segundo plano

OneTouch Reveal® ahora incluye una función de sincronización en segundo plano. Cuando se activa, la sincronización en segundo plano hace que el medidor sincronice las lecturas con la app. La sincronización se produce incluso si no está utilizando la app, siempre y cuando la app aún se esté ejecutando en segundo plano en el dispositivo móvil, el Bluetooth® del dispositivo móvil esté encendido y el medidor también esté encendido.

Puede activar o desactivar la opción de sincronización en segundo plano tocando el menú Más y luego tocando **Mis medidores**. Recibirá recordatorios periódicos si su medidor no realiza una sincronización en segundo plano con OneTouch Reveal® durante un cierto periodo de tiempo.

Cambio de la fecha/hora en el dispositivo móvil

Recuerde que, si por algún motivo modifica manualmente la fecha y hora en su dispositivo móvil, OneTouch Reveal® actualizará automáticamente la hora del medidor para que coincida con la del dispositivo móvil. Esto puede hacer que las lecturas tengan una fecha u hora incorrectas.

Si al sincronizarse la aplicación detecta resultados de su medidor situados más de 24 horas en el futuro, los ocultará para evitar confusiones y garantizar la precisión de los datos que está viendo en la aplicación móvil.

Mensajes especiales

Al utilizar la app, pueden aparecer mensajes para alertar sobre las diferencias entre la configuración del medidor y la de la app. Por ejemplo, si los límites altos y bajos del intervalo de glucosa en sangre establecidos en el medidor difieren de los establecidos en la

app, se le pedirá que elija el intervalo que desea aplicar a los resultados, tanto en la app como en el medidor. Consulte [Mensajes de error de app y otros mensajes](#) para obtener una lista completa de avisos.

Sincronización de datos en varios dispositivos inalámbricos compatibles mediante la cuenta OneTouch Reveal®

Para acceder a los datos almacenados en varios dispositivos inalámbricos, inicie sesión en su cuenta OneTouch Reveal® en cada dispositivo inalámbrico compatible. Cualquier dato almacenado en su cuenta se enviará automáticamente al dispositivo inalámbrico.

Capítulo

3

Barra de navegación

Inicio

La pantalla de inicio es la primera que verá después de iniciar sesión.

La pantalla de inicio muestra una instantánea de 14 días de su actividad reciente, resultados de glucosa en sangre, dosis de insulina o entradas de hidratos de carbono, así como notificaciones de patrones y de patrones recurrentes. El cronograma muestra asimismo el progreso logrado en el trabajo hacia sus objetivos. Toque cualquiera de estos elementos para ver los detalles.

Si arrastra hacia abajo la pantalla principal también se activa la sincronización con el medidor.

Función de intercambio de datos (Compartir)

La función de intercambio de datos le permite compartir la información sobre su glucosa en sangre a los demás a través de mensajes o correo electrónico.

El intercambio de datos se encuentra disponible solo en las pantallas que contienen el icono de intercambio de datos. Toque el icono Compartir.



Mediante la función Compartir, puede compartir:

- El último resultado de glucosa en sangre
- Un informe de evolución en formato PDF que incluye los resúmenes y estadísticas más importantes de la glucosa en sangre y el Cuaderno de análisis durante 14, 30 o 90 días
- Un archivo con formato CSV que muestra su información de glucosa en sangre en forma de una tabla sencilla durante 14, 30 o 90 días

NOTA: Las opciones de uso compartido dependen de las capacidades del dispositivo inalámbrico compatible que esté utilizando.

Cuaderno de análisis

Esta opción muestra sus resultados de glucosa en sangre, el registro de actividad, dosis de insulina y entradas de hidratos de carbono en una tabla.

Último resultado

Esta opción muestra su resultado de glucosa en sangre más reciente. Al tocarlo, se muestran los datos de la última sincronización con el medidor.

Patrones

Si toca esta opción, se mostrarán los patrones alto y bajo que aparecen en los últimos 14 días de sus resultados y podrá saber si alguno de ellos ha sido recurrente en el mismo momento del día Consulte [Visualización de patrones en el Cuaderno de análisis](#) para obtener más información.

Promedios

Incluye las estadísticas de glucosa en sangre para tres intervalos de tiempo diferentes y el porcentaje de resultados que están en objetivo o son altos o bajos. Además, puede introducir los resultados del análisis de HbA1c de su profesional sanitario y la app móvil OneTouch Reveal® calculará su HbA1c con el promedio de sus resultados de glucosa en sangre durante los últimos 90 días.

Capítulo

4

Cuaderno de análisis

Cuaderno de análisis

El Cuaderno de análisis organiza automáticamente sus resultados de glucosa en sangre y le permite verlos con tres disposiciones diferentes: Día, Semana y Clásica.

NOTA:

- Los resultados HI (muy altos) o LO (muy bajos) se incluyen en el Cuaderno de análisis.
- Los resultados introducidos manualmente aparecen con el número escrito en letra cursiva para diferenciarlos de los resultados enviados desde el medidor.
- Una celda con el borde curvado indica que se dispone de resultados adicionales o información acerca del resultado.

Vista día

La vista día muestra los datos de glucosa en sangre de una fecha específica. Las celdas de la parte inferior de la vista día reflejan la insulina, la actividad y las entradas de hidratos de carbono. Puede tocar cualquier evento en esta vista para ver los detalles.

NOTA: También puede desactivar la insulina en *Mi configuración* para que no se muestre en las celdas de la parte inferior de la vista día.

Vista semana

La vista semana muestra 7 días de datos de glucosa en sangre. Las celdas de la parte inferior de la vista semana reflejan la insulina, la actividad y las entradas de hidratos de carbono. Puede pulsar cualquier columna para ver los detalles.

NOTA: También puede desactivar la insulina en *Mi configuración* para que no se muestre en las celdas de la parte inferior de la vista semana.

Vista clásica

La vista clásica es la vista predeterminada la primera vez que abre el Cuaderno de análisis. Los resultados de la vista clásica se asignan a un período de tiempo que puede ser Madrugada, Desayuno, Comida, Cena o Al acostarse. Estos cinco períodos temporales pueden cambiarse para adaptarlos a su horario personal. Consulte Tramo horario para saber cómo configurar la planificación horaria de su Cuaderno de análisis. Los resultados de antes de comer y después de comer también se muestran en columnas separadas para los momentos Desayuno, Comida y Cena.

La vista clásica muestra un año de datos de glucosa en sangre, a los que puede acceder desplazándose hacia abajo. Toque cualquier celda para ver los detalles. Toque una fecha para ver una vista de lista de los eventos de ese día.

NOTA:

- Las columnas Antes de comer y Después de comer aparecen solo si se está utilizando la función de marcación de comidas. Consulte *Mi configuración*.
- Debe marcarse al menos un resultado como Antes o Después de comer para que aparezca en la columna Antes de comer o Después de comer. Los resultados sin marcador aparecerán entre estas dos columnas.
- Los intervalos de tiempo Madrugada y Al acostarse no separan los resultados en las columnas Antes comer y Después comer, aunque sí se pueden asignar marcaciones de comida a estos resultados.

Visualización de datos

En la vista clásica, deslice hacia arriba para ver los resultados más antiguos y hacia abajo para ver los más recientes. En la vista día o semana, utilice las flechas a la izquierda o a la derecha para ver los datos del intervalo seleccionado.

Los resultados que aparecen en verde están dentro de su intervalo. Los que se hallan por encima de su límite alto aparecen en rojo y aquellos que están por debajo de su límite bajo aparecen en azul. Consulte [Mi configuración](#) para ver cómo configurar sus límites. Los resultados que estén por encima de 600 mg/dL aparecen como HI y los que estén por debajo de 20 mg/dL aparecen como LO.

En las casillas del Cuaderno de análisis solo se muestra el resultado más reciente. Un borde curvado en un resultado en particular indica que hay disponible más información acerca de este. Toque cualquier entrada de la casilla del Cuaderno de análisis para ver los detalles.

Añadir marcadores de comida a los resultados

Para añadir marcadores de comidas a los resultados, debe estar activada la función de marcación de comidas (consulte [Mi configuración](#)).

1. Toque cualquier resultado de glucosa en sangre para mostrar la pantalla **Editar un evento**.
2. Seleccione **Antes de comer** o **Después de comer** para añadir un marcador de comida a este resultado.
3. Toque el botón **Guardar** de la esquina superior derecha para guardar el marcador y volver a la pantalla anterior.

NOTA:

- Si la marcación de comida está activada, los límites Antes comer y Después comer pueden utilizarse para determinar si un resultado de glucosa en sangre debe generar un mensaje de patrón (consulte [Mi configuración](#)).
- Los marcadores de comida también se pueden añadir a un resultado justo después de haberlo sincronizado con la app.
- Si modifica marcadores de Comida de sus resultados, pueden producirse cambios en sus promedios, en sus patrones y en el Cuaderno de análisis.

Añadir marcadores de evento a los resultados

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función solo está disponible con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.

Si está utilizando el medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®, también puede añadir marcadores de evento a sus resultados para describir de forma rápida lo que estaba haciendo o cómo se sentía en el momento del resultado. Los marcadores de eventos pueden servir como recordatorios de los posibles motivos por los que su glucosa en sangre era bajo o alto. Hay ocho marcadores de eventos: Hidratos de carbono, estrés, enfermedad, medicamento, actividad, glucosa, insulina y estado de ánimo. Para añadir un marcador de evento a un resultado:

1. Toque cualquier resultado de glucosa en sangre para mostrar la pantalla **Editar un evento**.
2. Toque uno o más de los marcadores de marcadores de comida atenuados de Marcadores de eventos para añadirlos al resultado. Después de tocarlos se mostrarán en color.
3. Toque **Guardar** en la esquina superior derecha para guardar sus marcadores de eventos y volver a la pantalla anterior.

NOTA: Si modifica marcadores de Evento de sus resultados, pueden producirse cambios en sus promedios, en sus patrones y en el Cuaderno de análisis.

Añadir notas a los resultados

Para agregar notas a sus resultados, escriba sus notas en el campo de notas que hay debajo de su resultado.

NOTA: El campo de texto para agregar notas no es un medio de comunicación con OneTouch®. Consulte Contáctenos en el menú Más para obtener información de la Línea de Atención Personal OneTouch®.

Añadir eventos

Toque + en cualquiera de las vistas del Cuaderno de análisis.

En la pantalla **Agregar un evento** puede agregar información sobre los alimentos (hidratos de carbono), la insulina, la actividad y los resultados de glucosa.

NOTA: Solo se puede editar la información introducida manualmente, incluidos los resultados de glucosa en sangre.

Añadir hidratos de carbono

1. Toque el icono de hidratos de carbono para mostrar la pantalla **Agregar un evento**.
2. Utilice el teclado para introducir la cantidad de hidratos de carbono, de 0 a 999 gramos.
3. Compruebe la fecha y hora de esta entrada.

Si la fecha y la hora que aparecen en esta entrada no son correctas, toque la fecha y utilice la rueda de calendario para seleccionar una fecha y una hora diferentes.

4. Para añadir una nota a esta entrada de hidratos de carbono, toque **Agregar nota**.
5. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

NOTA: Los datos de hidratos de carbono se pueden importar de App Google Fit™ y de otras apps externas.

Añadir insulina

1. Toque el icono de insulina para mostrar la pantalla **Agregar un evento**.
2. Utilice el teclado para introducir la cantidad de insulina, de 0 a 250 unidades.

Es obligatorio introducir las unidades de insulina. Si no desea realizar una entrada de insulina, utilice el teclado para borrar la cantidad o pulse **Atrás** en la esquina superior izquierda.

3. A continuación, toque **Tipo** y luego seleccione **Rápida**, **Prolongada**, **Mezcla**, **NPH** o **Otra**, dependiendo del tipo de insulina administrada.

NOTA: El tipo de insulina tomará el valor predeterminado **Rápida** si no se selecciona ningún tipo y, para futuras entradas, siempre se utilizará de forma predeterminada el tipo de insulina usado en la entrada anterior.

4. Compruebe la fecha y hora de esta entrada.
Si la fecha y la hora que aparecen en esta entrada no son correctas, toque la fecha y utilice la rueda de calendario para introducir una fecha y una hora diferentes.
5. Para añadir una nota a esta entrada de insulina, toque **Agregar nota**.
6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

Añadir actividad

1. Toque el icono de actividad para mostrar la pantalla **Agregar un evento**.
2. Use el teclado para introducir los minutos de actividad.
3. A continuación, toque **Intensidad de la actividad**, **Ligera**, **Moderada** o **Intensa**, en función de la intensidad de su actividad.
4. Para añadir una nota a esta entrada de actividad, toque **Agregar nota**.

5. Compruebe la fecha y hora de esta entrada.

Si la fecha y la hora que aparecen en esta entrada no son correctas, toque la fecha y utilice la rueda de calendario para introducir una fecha y una hora diferentes.

6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

Añadir un resultado (añadir manualmente un resultado de glucosa en sangre)

Los resultados de glucosa en sangre pueden añadirse de forma manual utilizando la app.

1. Toque el icono de glucosa en la pantalla **Agregar un evento**.
2. Use el teclado emergente para introducir su resultado de glucosa en sangre, de 20 mg/dL a 600 mg/dL, o toque **HI** para los resultados mostrados como HI (muy alto) en el medidor, o toque **LO** para los resultados mostrados como LO (muy bajo) en su medidor.
3. Compruebe la fecha y hora de este resultado.
Si la fecha y la hora que aparecen en esta entrada no son correctas, toque la fecha y utilice la rueda de calendario para introducir una fecha y una hora diferentes.
4. Seleccione **Antes de comer** o **Después de comer** para añadir un marcador de comida a este resultado.
5. Para añadir una nota a este resultado, toque **Agregar nota**.
Consulte [Añadir notas a los resultados](#) para obtener información sobre cómo añadir notas a sus resultados de glucosa en sangre.
6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

NOTA:

- Al ver los resultados de glucosa en sangre en la app, los resultados introducidos manualmente se muestran en cursiva para diferenciarlos de los resultados enviados desde el medidor.
- Los resultados introducidos manualmente **NO** se utilizan para detectar patrones altos o bajos.

Visualización y adición de detalles en cada día

En la vista día, toque cualquier icono de evento para ver los detalles.

En la vista semana, toque cualquier columna de día para ver el detalle del día.

En la vista clásica, toque cualquier fecha en la columna de la izquierda para ver el detalle del día.

Los detalles del día son un resumen de todos los eventos de ese día, incluyendo resultados, alimentos (hidratos de carbono), actividad y datos de insulina.

NOTA: El detalle del día solo se puede ver en las vistas semana y clásica.

1. En la pantalla Detalles del día, toque una entrada para ver o editar los detalles.
Para realizar los cambios deseados en la información, toque un resultado o evento.
2. Toque + en la esquina superior derecha para añadir un evento

Visualización de patrones en el Cuaderno de análisis

1. En la vista clásica, toque el botón **Patrones** de la esquina superior izquierda para ver solo los resultados que forman parte de un patrón alto o bajo.
Se muestran los patrones altos y bajos de los últimos 14 días. Consulte [Detección de patrones](#) para obtener información detallada sobre los patrones altos y bajos.

Los resultados de los patrones bajos están conectados con una línea azul y los de los patrones altos, con una línea roja. Si toca **Patrones** de nuevo, volverá a la vista del Cuaderno de análisis sin patrones.

NOTA:

- Si hay más de un patrón para una determinada fecha y período de tiempo, solo se muestra el más reciente.
 - Cada resultado solo se incluye en un patrón cada vez.
2. Para ver los detalles de un patrón alto o bajo, toque cualquiera de los resultados que forman el patrón.
Los resultados de glucosa en sangre incluyen, en su caso, el marcador de comidas. También se muestran los datos sobre los hidratos de carbono, la actividad o la insulina, si la hora de estos eventos se encuadra en los 30 minutos anteriores a la hora del resultado.
 3. En la pantalla de detalles de Patrón, toque cualquier resultado para ver o editar los detalles.
Para hacer los cambios deseados en la información, consulte [Visualización de la información del patrón](#).

Visualización de la leyenda del Cuaderno de análisis

En el Cuaderno de análisis, toque el icono de información de la parte superior izquierda de la vista día o semana para ver la leyenda del Cuaderno de análisis.

La leyenda del Cuaderno de análisis muestra los iconos de los resultados Antes comer, Después comer y Sin marcador en las denominaciones de bajo, dentro del objetivo o alto. La leyenda también muestra la escala de colores de la intensidad de la actividad.

Capítulo

5

Objetivos

Objetivos

La app móvil OneTouch Reveal® le permite establecer objetivos personalizados que le ayudan estar al día con su tratamiento de la diabetes. Puede utilizar los objetivos para ayudarse a:

- **Análisis de glucosa:** Analizar su glucosa en sangre con mayor frecuencia para detectar mejor sus patrones.
- **Pasos:** Controlar el número de pasos que camina cada día.
- **H. carbono:** Registrar de forma regular los hidratos de carbono que ingiere para ver la correlación entre la ingesta de alimentos y los niveles de glucosa en sangre.
- **Actividad:** Controlar cuánto ejercicio físico realiza.

Los objetivos se controlan a diario, a excepción de Actividad, que también se puede controlar semanalmente.

Los objetivos se pueden establecer desde la Herramienta de Seguimiento de Objetivos, en **Mi configuración > Configuración del sistema**.

- [Establecer el objetivo de los análisis de glucosa](#)
- [Establecer objetivos por pasos](#)
- [Establecer el objetivo de hidratos de carbono](#)
- [Establecer el objetivo de actividad](#)

Monitorización del progreso hacia el objetivo

Una vez que haya establecido los objetivos y esté trabajando para lograrlos, puede verificar su progreso con el **cronograma**. Los objetivos se mostrarán en la parte superior del **cronograma**, con un icono para cada uno de los objetivos que haya establecido.

Toque el icono de cada objetivo y podrá ver el progreso realizado hacia un objetivo diario o semanal. Vuelva a tocar el objetivo y verá su historial de objetivos o lo que ha avanzado en su objetivo. Las flechas hacia la izquierda o hacia la derecha del icono del objetivo le permiten saltar para ver su progreso detallado hacia otros objetivos que haya establecido.

Capítulo

6

Patrones

Detección de patrones

La app le permite saber cuándo los resultados de glucosa en sangre desarrollan un patrón por debajo del límite bajo o por encima del límite alto que se haya establecido en la app.

En la pantalla Patrones, el icono rojo (🚫) indica un patrón ALTO y el icono azul (📄), un patrón BAJO.

Consulte [Mi configuración](#) para obtener información sobre cómo establecer sus límites bajo y alto. Solo se muestran los patrones de los últimos 14 días.

NOTA:

- Los resultados que sean HI (por encima de 600 mg/dL) y LO (below 20 mg/dL) se incluyen en Patrones.
- Los resultados de glucosa en sangre solo se incluyen en un patrón.
- Los resultados introducidos manualmente no se incluyen en los patrones.
- Si cambia los límites alto y bajo, los patrones se verán afectados.

Los mensajes de patrón proporcionan información de resultados anteriores y pueden ayudarle a identificar la necesidad de someterse a una terapia o realizar modificaciones en su estilo de vida. Consulte siempre con su profesional sanitario antes de hacer cambios significativos en su plan de tratamiento de la diabetes.

Después de cada sincronización del medidor, la app comprueba todos los resultados enviados desde todos los medidores durante los últimos 14 días con el fin de detectar nuevos patrones. Los patrones se identifican según el momento del día en el que se haya realizado el análisis. Para que un grupo de resultados sea considerado un patrón, no debe haber una diferencia de más de 3 horas respecto al momento del día en que se ha producido cada uno de los resultados.

La app móvil OneTouch Reveal® le enviará automáticamente una notificación cuando detecte patrones de niveles altos o bajos de glucosa en sangre, de forma que pueda tomar medidas para evitarlos en el futuro. Estas notificaciones funcionan como [recordatorios automáticos](#), por lo que debe tener activadas las notificaciones en la configuración de su dispositivo móvil, y la [sincronización en segundo plano](#) activada en la app móvil OneTouch Reveal®.

Patrón alto

Cuando la app detecta un mínimo de 3 resultados durante un período de 5 días que se hallen por encima del límite alto establecido en la app, aparece un mensaje de Patrón alto.

Patrón bajo

Cuando la app detecta un mínimo de 2 resultados durante un período de 5 días que se hallen por debajo del límite bajo establecido en la app, aparece un mensaje de Patrón bajo.

NOTA: Los patrones pueden verse afectados si se cambia el momento del día en el medidor (por ejemplo, si se actualiza la hora del medidor para reflejar el cambio de horario de verano o de invierno).

¿Qué son los límites y cómo se utilizan?

Límites (marcación de comidas desactivada)	Definición	Cómo afecta a los patrones	Cómo aparece en el Cuaderno de análisis y los gráficos
Bajo	Límite bajo del intervalo objetivo	Establece el límite para los patrones bajos	Los resultados que se encuentren por debajo de este límite aparecen en azul
Alto	Límite alto del intervalo objetivo	Establece el límite para los patrones altos	Los resultados que se encuentren por encima de este límite aparecen en rojo

Límites (marcación de comidas activada)	Definición	Cómo afecta a los patrones	Cómo aparece en el Cuaderno de análisis y en los gráficos (cuando se marca como Antes de comer o Después de comer)***
Antes de comer bajo	Límite bajo del intervalo objetivo para Antes comer	Establece el límite para los patrones bajos (cuando se marca el resultado como Antes de comer)*	Los resultados que se encuentren por debajo de este límite aparecen en azul
Antes de comer alto	Límite alto del intervalo objetivo para Antes comer	Establece el límite para los patrones altos (cuando se marca el resultado como Antes de comer)**	Los resultados que se encuentren por encima de este límite aparecen en rojo
Después de comer bajo	Límite bajo del intervalo objetivo para Después comer	Establece el límite para los patrones bajos (cuando se marca el resultado como Después de comer)*	Los resultados que se encuentren por debajo de este límite aparecen en azul
Después de comer alto	Límite alto del intervalo objetivo para Después comer	Establece el límite para los patrones altos (cuando se marca el resultado como Después de comer)**	Los resultados que se encuentren por encima de este límite aparecen en rojo

* En caso de resultados sin marcador, para detectar los patrones se utiliza el límite que sea más bajo del límite bajo de Antes comer y Después de comer.

** En caso de resultados sin marcador, para detectar los patrones se utiliza el límite que sea más alto del límite alto de Antes de comer y Después de comer.

*** Para resultados sin marcación:

- Los resultados por debajo del límite de Antes o Después de comer que sean más bajos aparecen en azul.
- Los resultados por encima del límite de Antes o Después de comer que sea más alto, aparecen en rojo.



PRECAUCIÓN:

- **NO** utilice mensajes de patrón para realizar cambios inmediatos y/o significativos en su plan de tratamiento de la diabetes sin consultarlo antes con su profesional sanitario.
- **NO** espere a que aparezcan mensajes de patrón para tratar resultados bajos o altos. Utilice siempre el resultado actual de su medidor para tomar decisiones inmediatas sobre el tratamiento.
- Los mensajes de patrón alto y patrón bajo se basan en los límites alto y bajo que haya configurado en la app. Estos mensajes son diferentes de los mensajes HI y LO que aparecen cuando el resultado de glucosa en sangre se encuentra por encima de 600 mg/dL o por debajo de 20 mg/dL.

- **NO** preste a nadie su medidor OneTouch[®], dado que sus patrones podrían verse afectados al enviar los resultados de otras personas a la app. Sus patrones pueden verse afectados si permite a otras personas usar su medidor y esos resultados se envían a la app. Su medidor es para uso de un único paciente.

Visualización de la información del patrón

1. En la pestaña Patrones, toque cualquier mensaje de patrón para ver detalles sobre los diferentes resultados que generaron el patrón.
Los resultados de glucosa en sangre incluyen, en su caso, el marcador de comidas. También se muestran los datos sobre los hidratos de carbono, la actividad o la insulina, si la hora de estos eventos se encuadra en los 30 minutos anteriores a la hora del resultado.
2. Toque cualquier resultado para ver las notas que se hayan agregado.
Consulte [Añadir notas a los resultados](#) para obtener información sobre cómo añadir notas a los resultados de glucosa en sangre.
3. Toque **Atrás** para volver a la pantalla anterior.

Patrones recurrentes

La función de patrones recurrentes analiza los *patrones* altos o bajos de glucosa en sangre y le informará si se ha producido un patrón similar durante los últimos 14 días a la misma hora del día. Además de reconocer el patrón y notificarle acerca de este, la app puede sugerir acciones para evitar que se repita el mismo tipo de patrón. Por ejemplo, si la app reconoce un patrón recurrente de bajo glucosa en sangre por las mañanas, puede recomendarle que coma algo antes de acostarse.

La app móvil OneTouch Reveal[®] le enviará automáticamente una notificación cuando detecte patrones de niveles altos o bajos de glucosa en sangre recurrentes, de forma que pueda tomar medidas para evitarlos en el futuro. Estas notificaciones funcionan como *recordatorios automáticos*, por lo que debe tener activadas las notificaciones en la configuración de su dispositivo móvil, y la *sincronización en segundo plano* activada en la app móvil OneTouch Reveal[®].

Cuando hay patrones recurrentes de un nivel bajo de glucosa en sangre, la app le recuerda que debe volver a analizar su glucosa en sangre en los próximos 15 minutos. La app también le recomendará que tenga en cuenta las posibles causas de los patrones recurrentes de niveles bajos de glucosa en sangre y le que hable con su profesional sanitario salud para evitar que baje demasiado.

Blood Sugar Mentor[™]

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función solo está disponible con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect[™] o OneTouch Verio Reflect[®].

El Blood Sugar Mentor[™] orienta de forma personalizada, le informa y le anima en función de sus resultados de glucosa en sangre actuales y de otros datos supervisados. Cuando usted recibe su resultado de glucosa en sangre, la app puede guiarle mediante el Mentor de consejos u ofrecerle información con mensajes de patrón o de patrón recurrente.

Si modifica los marcadores de Comida o de Evento, esto afectará a la forma en la funciona el Blood Sugar Mentor[™] y puede cambiar los mensajes que recibe de éste.

Recepción de mensajes de patrón

Cuando la app detecta un patrón bajo o alto, la app muestra una notificación en la barra de navegación.

Toque la pestaña **Patrones** en la pantalla de inicio o **Patrones** en el menú de navegación para ver sus nuevos patrones.

NOTA:

- Cuando la app detecte más de un patrón, se notifica en la pantalla principal que se han observado varios patrones altos o bajos. Para asegurarse de que los mensajes de patrón bajo/alto aparecen cuando procede:

- Compruebe que la app recibe resultados de todos los medidores con frecuencia, de modo que se puedan detectar patrones de forma regular. Los resultados no generan mensajes de patrones hasta que se envían a la app. Cuando se sincronizan resultados de más 14 días de antigüedad con la app, no activan un mensaje de patrón.
- Marque los resultados de comidas con atención. Cuando se cambia un marcador de comida, la app revisa todos los resultados para comprobar si aparece un patrón nuevo o desaparece alguno existente.
- Establezca los límites altos y bajos con cuidado (consulte [Mi configuración](#)). Si cambia los límites, los patrones se verán afectados.
- Realice un análisis cuando sienta que está alto o bajo.
- Asegúrese de que la fecha y hora del dispositivo inalámbrico compatible y del medidor son correctas. En caso contrario, los patrones pueden ser falsos. Si cambia de zona horaria, puede actualizar la hora del medidor (consulte [menú Más](#)). Si se administra insulina y va a viajar, comente con su profesional sanitario qué hacer con el cambio de hora en el dispositivo inalámbrico compatible.

Capítulo

7

Promedios

Promedios

Utilizando la pestaña Promedios de la app, usted puede controlar su promedio general de glucosa en sangre durante tres períodos de tiempo: 7, 14, 30 o 90 días.

La parte inferior de la pantalla Promedios también muestra el número medio de análisis por día y el número de resultados incluidos en el promedio para el intervalo de tiempo elegido.

Uso de promedios con marcación de comidas

Cuando se activa la marcación de comidas, al tocar en, o cerca del gráfico circular, se mostrará un desglose del número de resultados marcados como Antes comer, el número de resultados marcados como Después comer, el número de resultados no marcados y el intervalo definido para cada marcación.

Cuando se desactiva la marcación de comidas, al tocar en o cerca del gráfico circular, se muestra el número total de resultados y el intervalo general.

Uso del comparador HbA1c

Su proveedor de atención médica analizará su HbA1c y le dirá el resultado. Este análisis comprueba el nivel de hemoglobina glicada, hemoglobina en sus glóbulos rojos. Dado que sus glóbulos rojos se regeneran cada dos o tres meses, esta prueba es un buen indicador de cómo ha evolucionado su glucosa en sangre durante ese tiempo. El resultado de la prueba se representa como un porcentaje.

Toque el icono circular de **Promedios** y luego **Comparador**. En la parte inferior de la pantalla, toque **+ Añadir nuevo HbA1c**. Una ventana emergente le permitirá introducir su resultado del análisis de HbA1c, luego toque **Seleccionar** para elegir la fecha del análisis de HbA1c en la rueda del calendario. Toque **Guardar resultado de HbA1c** y la app móvil OneTouch Reveal® comparará su HbA1c con el promedio de sus resultados de glucosa en sangre durante los últimos 90 días.

Capítulo

8

Menú Más

Menú Más

El menú Más le permite acceder a ajustes básicos y a información acerca de la app. Dispone de las siguientes opciones:

- **Mi configuración:** permite personalizar la app y modificar la información introducida durante el registro.
- **Mis medidores:** permite administrar qué medidores se emparejan con su dispositivo inalámbrico compatible.
- **Mis recordatorios:** permite administrar sus *recordatorios*.
- **Mi cuenta:** permite administrar su información de contacto y su contraseña.
- **Conexiones:** permite administrar sus conexiones con apps externas y su equipo sanitario.
- **Ayuda:** le permite acceder a este archivo de ayuda.
- **Contáctenos:** proporciona información de contacto para cualquier pregunta sobre la app.
- **Términos de uso:** muestra los términos de uso de la app.
- **Política de Privacidad:** muestra la política de privacidad de la app.

Mi configuración

Es posible personalizar varios ajustes de la app para que la información aparezca conforme a sus preferencias.

Configuración del sistema

Consejos de Blood Sugar Mentor™

Blood Sugar Mentor™

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función solo está disponible con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®.

Blood Sugar Mentor™ está disponible para los pacientes que han emparejado su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® con la aplicación móvil.

1. Toque el menú **Más**
2. Toque **Mi configuración**.
Accederá a la sección **Configuración del sistema** de **Mi configuración**.
3. Toque **App** si desea que aparezcan los consejos del Blood Sugar Mentor™ solo se muestren en la aplicación móvil OneTouch Reveal®
4. Toque **Medidor** si desea que los consejos del Blood Sugar Mentor™ se muestren solo en su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®
5. Toque **Ambos** si quiere que los consejos del Blood Sugar Mentor™ se muestren tanto en su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect® como en la aplicación móvil
6. Toque **Desact.** si no desea recibir consejos del Blood Sugar Mentor™

Registro de eventos

Si no está registrando sus dosis de insulina en la app móvil OneTouch Reveal[®], puede eliminar el marcador de Insulina para liberar espacio en las pantallas Día y Semana de su Cuaderno de análisis. El registro de eventos de insulina está activado por defecto. Para activar o desactivar los eventos de insulina, toque el menú **Más** y luego **Mi configuración** y **Configuración del sistema**. En **Registro de eventos**, puede desactivar **Insulina** tocando el botón de conmutación.

Marcadores de eventos

NOTA: No todos los medidores están disponibles en todos los países. Esta función solo está disponible con los siguientes medidores: OneTouch Ultra Plus Reflect[™] o OneTouch Verio Reflect[®].

Los pacientes que combinan un Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect[™] o OneTouch Verio Reflect[®] con la app móvil OneTouch Reveal[®] pueden aplicar hasta ocho marcadores de eventos a cada resultado de glucosa en sangre. Los marcadores de eventos como Insulina o Actividad pueden describir rápidamente lo que estaba haciendo o cómo se sentía en el momento de obtener el resultado. Toque el menú **Más**, luego **Mi configuración** y luego **Configuración del sistema** para ordenar los ocho marcadores de eventos en el orden que prefiera. Arrastre el Marcador de Evento hacia la izquierda o hacia la derecha en el orden de preferencia. El nuevo orden se mostrará en la pantalla **Editar un evento**.

Configurar comidas en Cuaderno de análisis (clásico)

Configurar comidas en Cuaderno de análisis tiene una rueda en la que puede seleccionar intervalo de tiempo para su Cuaderno de análisis y una tabla que refleja el comienzo y el final de estos intervalos. Los intervalos de tiempo predeterminados de la app móvil OneTouch Reveal[®] son:

Madrugada: 00:00 a 05:00

Desayuno: 05:00 a 11:00

Comida: 11:00 a 17:00

Cena: 17:00 a 21:00

Al acostarse: 21:00 a 24:00

Puede ajustar el intervalo de tiempo para reflejar mejor su propio horario y cuando tiende a comer qué comidas. Para ajustar un intervalo de tiempo, toque la celda de la tabla de la hora del día que desea cambiar y a continuación seleccione una nueva hora en la rueda de desplazamiento y toque **Aceptar**.

Herramienta de seguimiento de objetivos

Siga los pasos a continuación para configurar cada objetivo. Puede realizar un seguimiento de los objetivos diaria o semanalmente tocando el botón de opción de la parte inferior de **Herramienta de seguimiento de objetivos**.

Establecer el objetivo de los análisis de glucosa

Toque el menú **Más** y luego toque **Mi configuración** para acceder al menú **Configuración del sistema**. Deslice hacia abajo hasta **Herramienta de seguimiento de objetivos** y toque **Activar** para comenzar a realizar un seguimiento de los objetivos. Luego toque en el campo que hay junto a **Análisis de glucosa**. Cuando aparezca el teclado, introduzca el número de resultados de GS que desea analizar para lograr su objetivo, luego toque **Listo**. También puede realizar un seguimiento de su objetivo en la app móvil OneTouch Reveal[®] tocando **App** en su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect[™] o OneTouch Verio Reflect[®] **Medidor**, o tocando en ambas, tanto en la app móvil OneTouch Reveal[®] como en su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect[™] o OneTouch Verio Reflect[®] **Ambos**.

Si tiene un Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect[™] o OneTouch Verio Reflect[®], también puede realizar un seguimiento de sus objetivos de análisis de glucosa en el medidor.

Establecer objetivos por pasos

Toque el menú **Más** y luego toque **Mi configuración** para acceder al menú **Configuración del sistema**. Deslice hacia abajo hasta **Herramienta de seguimiento de objetivos**. Si la Herramienta de Seguimiento de Objetivos aún no está configurado en **Activar**, toque **Activar**. Toque el campo que hay junto a **Pasos** y, cuando aparezca el teclado, introduzca el número de **Pasos** que desea caminar para lograr su objetivo y luego toque **Listo**.

NOTA: El origen del recuento de pasos en la app móvil OneTouch Reveal[®] es App Google Fit[™].

Establecer el objetivo de hidratos de carbono

Toque el menú **Más** y luego toque **Mi configuración** para acceder al menú **Configuración del sistema**. Deslice hacia abajo hasta **Herramienta de seguimiento de objetivos**. Si **Herramienta de seguimiento de objetivos** aún no se ha configurado en **Activar**, toque **Activar**. Toque el campo que hay junto a **H. carbono**. Cuando aparezca el teclado, introduzca el número de veces que desea registrar su ingesta de hidratos de carbono para alcanzar su objetivo y luego toque **Listo**.

Establecer el objetivo de actividad

Toque el menú **Más** y luego toque **Mi configuración** para acceder al menú **Configuración del sistema**. Deslice hacia abajo hasta **Herramienta de seguimiento de objetivos**. Si **Herramienta de seguimiento de objetivos** aún no se ha configurado en **Activar**, toque **Activar**. Toque el campo que hay junto a **Actividad**. Cuando aparezca el teclado, introduzca el número de minutos de actividad que desea realizar para lograr su objetivo y toque **Listo**.

Configuración del usuario

Intervalo objetivo (incluido el marcador de comidas)

Su intervalo objetivo está definido por un límite de glucosa alto y bajo, valores que afectan a la forma en la que se muestran los resultados en la app.

NOTA: Los límites alto y bajo que establezca en la app pueden diferir de los establecidos en el medidor. Si la app detecta esta diferencia, le solicitará que escoja bien el intervalo objetivo del medidor o el de la app, a fin de almacenar los resultados del medidor y ver los resultados en la app. Una vez escogido, el intervalo objetivo del medidor y el de la app serán iguales.



PRECAUCIÓN: Asegúrese de hablar con su profesional sanitario sobre los límites alto y bajo de glucosa en sangre que son adecuados para usted. Al seleccionar o cambiar los límites, debe tener en cuenta otros factores como su estilo de vida y el tratamiento para la diabetes.

Nunca realice cambios significativos en su plan de control de la diabetes sin consultarlo con su profesional sanitario.

Los ajustes de límite alto y de límite bajo serán diferentes en función de que **Marc. comidas** esté activada o desactivada. La **Marc. comidas** está activa si el conmutador está a la derecha y de color verde, y desactivada si está a la izquierda y es gris.

NOTA: Si ha emparejado la app móvil con un Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect™ o OneTouch Verio Reflect®, no podrá desactivar la marcación de comidas.

Toque el menú **Más** y luego **Mi configuración** y **Configuración del usuario**. La opción **Marc. comidas** aparece en **Intervalo objetivo**. Si **Marc. comidas** está activada, verá dos conjuntos de intervalos objetivos: **Antes de comer** y **Después de comer**, con **Total** atenuado. Si la **Marc. comidas** está desactivada, solo aparece **Total**.

Para establecer sus límites de **Alto** y **Bajo**:

1. En **Intervalo objetivo**, toque el valor que desee modificar, (**Antes de comer**, **Después de comer** o **Total**)
2. Aparecerá una rueda de desplazamiento. Se establecerá en el límite bajo de ese valor. La configuración predeterminada de **Límite bajo** es 70 mg/dL. Desplácese hacia arriba o hacia abajo para seleccionar el **Límite bajo** que desee y, a continuación toque **Aceptar**
3. El valor de la rueda de desplazamiento cambiará a su **Límite alto** actual. Para los valores de **Después de comer** y **Total**, la configuración predeterminada de la app para su **Límite alto** es de 180 mg/dL. Para **Antes de comer**, el valor predeterminado de la app es 130 mg/dL. Seleccione un nuevo **Límite alto** y toque **Aceptar**

Sexo, tipo de diabetes, control de la diabetes

Desde la pantalla **Configuración del usuario** también puede seleccionar o cambiar un **Sexo**, seleccionar o cambiar su **Tipo de diabetes** e introducir información sobre cómo controla su diabetes.

Mis medidores

Vea todos los medidores emparejados actualmente con este dispositivo inalámbrico compatible, incluyendo la fecha y la hora en las que se sincronizó cada medidor por última vez con el dispositivo. De este modo podrá hacer un seguimiento de las transferencias de datos, lo que le ayudará a garantizar que todos los datos del medidor en cuestión están sincronizados con el dispositivo inalámbrico compatible de forma regular.

Desde esta pantalla también puede emparejar otros medidores con este dispositivo inalámbrico compatible.

Mis recordatorios

Cree y configure aquí recordatorios para analizarse, administrarse insulina u otras acciones importantes. Consulte [Recordatorios](#)

Tome todas las decisiones sobre el tratamiento conforme a la información de su medidor y consulte a su profesional sanitario las pautas adecuadas para usted.

Recordatorios

Puede configurar recordatorios personales en la app para indicarle que debe realizar un análisis, tomar un tentempié, realizar alguna actividad u otras acciones importantes. Los recordatorios se establecen para una fecha y hora determinadas y se pueden configurar para que se repitan de forma regular. Los recordatorios funcionan de la misma manera que los del dispositivo inalámbrico compatible.

NOTA: La app dispone de varios tipos de recordatorios predefinidos.

Añadir un recordatorio

1. Toque **Mis recordatorios** en el menú Más para ver la pantalla Recordatorios.
2. Toque el botón + para añadir un recordatorio
Se muestra la pantalla **Elegir recordatorio** con una lista de recordatorios predefinidos. Puede crear un recordatorio personalizado tocando **Recordatorio nuevo** y creando un nombre.
3. Seleccione un recordatorio de la lista.
Aparecerá la pantalla **Configurar recordatorio**.
4. Introduzca una descripción si es necesario.
5. Utilice la rueda del calendario para ajustar una fecha y una hora para el recordatorio.
6. Toque **Repetir** para establecer la frecuencia con la que aparecerá el recordatorio.
7. Toque **Guardar** cuando haya terminado.
Si está configurando un recordatorio por primera vez, se le pedirá que permita notificaciones. El nuevo recordatorio aparecerá en la pantalla Recordatorios.

Eliminar recordatorios

Toque el recordatorio para ver los detalles y, a continuación, toque **Eliminar**.

Recibir recordatorios

El dispositivo inalámbrico compatible mostrará el recordatorio en la fecha y la hora adecuadas. Toque **Ver** para ver los detalles sobre el recordatorio o **Cancelar** para descartarlo.

NOTA: La notificación de la app debe estar activada en el dispositivo inalámbrico compatible para poder recibir recordatorios.

Recordatorios automáticos

La app puede enviarle recordatorios cuando no ha sincronizado sus resultados ni iniciado la app durante un tiempo. La función de Recordatorios automáticos está activada de forma predeterminada.

Para recibir un Recordatorio automático, debe tener el selector de recordatorio automático activado en la app, y tener las notificaciones activadas en la configuración de su dispositivo. Si las notificaciones están desactivadas en la configuración del dispositivo, la app no enviará un recordatorio **OFF** automático, aunque los recordatorios automáticos estén activados **ON** en la app.

Si no ha abierto la app móvil OneTouch Reveal® durante cierto tiempo pero tiene la sincronización en segundo plano activada y sus resultados se sincronizan con la app y su cuenta, también recibirá recordatorios automáticos informándole de patrones altos y bajos que se hayan detectado en sus resultados, incluidos patrones recurrentes.

Mi cuenta

Esta pantalla muestra el nombre de usuario y la dirección de correo electrónico asociados a su cuenta, con la opción para cerrar la sesión. En Detalles del usuario, puede añadir o actualizar el nombre y la información de contacto. También puede ver la fecha de su última sincronización con su medidor y de la última sincronización con su cuenta, y tocar **Sincronizar con cuenta** para sincronizar los resultados actuales o realizar cambios en su configuración con OneTouch Reveal®. Puede cambiar sus preferencias de inicio de sesión, y de privacidad, y decidir si desea recibir material de marketing de LifeScan o, en caso contrario, quitarse de la lista de marketing tocando la casilla de verificación de forma que quede desactivada.

Preferencias de inicio de sesión

Aquí es dónde puede elegir si desea permanecer registrado, usar la huella dactilar o solicitar un inicio de sesión cada vez.

Conexiones

Las conexiones le permiten controlar cómo comparte su información sanitaria con otras apps o con su profesional sanitario. Si toca Conexiones desde el menú Más, se mostrará una descripción general de sus conexiones.

Apps

App Google Fit™

Esta función solo está disponible en dispositivos compatibles con App Google Fit™.

Conectarse a App Google Fit™ le permite compartir su información de OneTouch Reveal®, como los resultados de glucosa en sangre, con App Google Fit™.

1. Toque el menú **Más** y luego toque **Conexiones**
2. Toque el botón de activación en la parte derecha de la pantalla para habilitar la conexión con App Google Fit™
3. Toque **Habilitar ahora** cuando se abra una ventana emergente
4. Confirme la cuenta de Google que utiliza para conectarse con App Google Fit™
5. Una ventana emergente indicará qué tipo de información de la app móvil OneTouch Reveal® desea ver o guardar en App Google Fit™; toque **Permitir**
6. Para deshabilitar la conexión, toque el botón de activación de nuevo. Dejará de compartir sus datos de OneTouch Reveal® con App Google Fit™

NOTA: Puede configurar qué información desea compartir OneTouch Reveal® con App Google Fit™. Si deshabilita la conexión, la app OneTouch Reveal® solamente dejará de compartir información con App Google Fit™. Ajuste su configuración en App Google Fit™ para deshabilitar completamente el acceso a OneTouch Reveal®.

Asociados

Conectarse a sus asociados le permite compartir su información de OneTouch Reveal® con sus apps.

1. Toque el menú **Más** y luego **Conexiones**
2. Toque el botón de activación en la parte derecha de la pantalla para habilitar la conexión con sus apps.

NOTA: Para deshabilitar la conexión, toque el botón de activación de nuevo. Dejará de compartir datos OneTouch Reveal® con sus apps.

Equipo sanitario

Puede compartir su información sanitaria con su equipo sanitario, como el centro de su médico u otros profesionales sanitarios. Utilice esta sección para ver a qué centros está conectado y compartir su información sanitaria con otros centros. Puede obtener un código de centro para empezar a compartir la información con su equipo sanitario. Póngase en contacto con su equipo para ver si están inscritos.

Para dejar de compartir su información sanitaria con un centro, póngase en contacto con la consulta directamente.

Ayuda

Acceda a este archivo de ayuda mediante esta opción.

Contáctenos

La información de contacto clave está disponible aquí, incluyendo el correo electrónico y el número de teléfono de la Línea de Atención Personal OneTouch® y la URL de OneTouch®. La app y la versión de Android también se muestran aquí.

Términos de uso

Aquí puede ver los Términos de uso.

Política de privacidad

Aquí puede ver la Política de privacidad.

Capítulo

9

Solución de problemas

Preguntas frecuentes

P. ¿Por qué no puedo cambiar el resultado de glucosa en sangre en Editar resultado?

R. Los resultados de glucosa en sangre enviados desde un medidor a la app no se pueden cambiar. Sólo puede cambiar la fecha y hora de los resultados introducidos manualmente.

P. ¿Por qué no puedo cambiar la fecha o la hora del resultado de glucosa en sangre en Editar resultado?

R. La fecha y hora de los resultados enviados desde un medidor a la app no se pueden cambiar. Solo puede cambiar la fecha y hora de los resultados introducidos manualmente.

P. ¿Por qué no veo los botones Antes comer y Después comer?

R. La marcación podría estar desactivada. Acceda al menú **Más > Mi configuración** y asegúrese de que la función Marcación de comidas está activada.

P. ¿Por qué no veo iconos para insulina en la pantalla Agregar evento?

R. Esta función puede estar desactivada. Acceda al menú **Más > Mi configuración** y active la opción de insulina.

P. ¿Qué diferencia hay entre los resultados que aparecen en números rojos y los que aparecen en azul, y entre los que aparecen como HI y LO?

R. Los números en rojo (alto) y en azul (bajo) aparecen cuando los resultados de glucosa en sangre se hallan fuera de su intervalo. HI o LO aparecen cuando un resultado se encuentra fuera del intervalo que puede medir el medidor de forma exacta (por encima de 600 mg/dL o por debajo de 20 mg/dL).

P. ¿Cómo se empareja el medidor con el dispositivo inalámbrico compatible?

R. Siga las instrucciones de emparejamiento de este archivo de Ayuda.

[Instrucciones generales para emparejar el medidor](#)

[Instrucciones para emparejar su Medidor OneTouch Ultra Plus Reflect o OneTouch Verio Reflect](#) en la página 7

Asegúrese de que:

- Tanto las pilas del dispositivo como las del medidor están suficientemente cargadas.
- La función Bluetooth® está activada tanto en el medidor como en el dispositivo.
- No hay otros dispositivos con el Bluetooth® activado cerca del dispositivo inalámbrico compatible.

Si el dispositivo inalámbrico compatible no encuentra el medidor, mire en la pantalla del medidor si el icono de sincronización está parpadeando. Si no parpadea, podría haber otro dispositivo inalámbrico con Bluetooth® causando interferencias. Apague el medidor y vuelva a intentarlo en unos minutos.

Bluetooth® y problemas de emparejamiento

Mi medidor no se empareja con mi teléfono o tablet Android™

La app móvil OneTouch Reveal® proporciona instrucciones en pantalla que facilitan la conexión del medidor a su teléfono o tablet Android™ mediante Bluetooth®; también puede consultar [Emparejar](#) para obtener más información.

Si sigue teniendo problemas, pruebe a seguir los pasos indicados más abajo. Aunque es posible que no sea necesario realizar todos los pasos, a menudo son útiles para la solución de problemas de emparejamiento.

- Cierre la app móvil OneTouch Reveal® y, a continuación, vuelva a abrirla.
- Apague el Bluetooth® en su teléfono o tablet Android™ y, a continuación, vuelva a encenderlo.
- Apague el Bluetooth® en el medidor y, a continuación, vuelva a encenderlo.
- Desconecte la alimentación de su teléfono o tablet Android™ y, a continuación, vuelva a conectarla.
- Cuando aparezca el PIN en la pantalla del medidor, revise las notificaciones de su teléfono o tablet Android™ para asegurarse de que puede introducir el PIN en el teléfono o tablet.

¿Necesita ayuda? Llámenos al 900 100 228 o envíenos un correo electrónico a la dirección info@lifescan.es. Si tiene problemas con su teléfono Android™, es mejor llamar usando un teléfono diferente.

Mensajes de error de app y otros mensajes

La app muestra mensajes cuando se introducen datos no válidos y, cuando sea necesario, para pedirle que verifique cierta configuración de la app.

Error de acceso a los datos

Significado

La app no consigue acceder a los datos solicitados.

Qué hacer

Quizá pueda restaurar los datos desde la cuenta OneTouch Reveal®. Elimine y vuelva a instalar la app, luego inicie sesión en su cuenta OneTouch Reveal® de nuevo.

La app no se inicia

Significado

La app móvil OneTouch Reveal® está dañada.

Qué hacer

Elimínela y vuelva a instalarla.

La app y el medidor utilizan diferentes unidades de medida

Significado

El medidor que está emparejando utiliza una unidad de medida diferente a la utilizada en la app.

Qué hacer

Utilice un medidor que sea compatible con la unidad de medida utilizada en la app.

Intervalo objetivo diferente

Significado

El intervalo objetivo fijado en el medidor difiere del establecido en la app.

Qué hacer

Confirme el intervalo objetivo que desea utilizar tanto en el medidor como en la app.

Valor de glucosa en sangre no válido

Significado

Ha introducido un valor de glucosa en sangre que está por encima o por debajo del intervalo aceptado en el medidor.

Qué hacer

Toque **Aceptar** e introduzca un valor de glucosa diferente que se halle entre 20 y 600 mg/dL.

Valor de hidratos de carbono no válido

Significado

Ha introducido una cantidad de hidratos de carbono que se encuentra por encima del valor aceptado en el medidor de 999 gramos.

Qué hacer

Toque **Aceptar** e introduzca un valor de 0 (cero) a 999 gramos.

Valor de insulina no válido

Significado

Ha introducido una cantidad de insulina que se encuentra por encima del valor aceptado en el medidor de 250 unidades.

Qué hacer

Toque **Aceptar** e introduzca un valor entre 0 (cero) y 250 unidades.

Valor de glucosa en sangre manual no válido

Significado

Ha cambiado manualmente un resultado de glucosa en sangre a un valor que está por encima o por debajo del intervalo aceptado en el medidor.

Qué hacer

Toque **Des**hacer para mostrar el resultado que aparecía antes de cambiarlo. O bien, pulse **Acept**ar para introducir un nuevo valor entre 20 y 600 mg/dL.

Solo para su profesional sanitario

Patrones

Cuando la app detecta que, en repetidas ocasiones, los resultados de glucosa en sangre se encuentran por encima del límite alto o por debajo del límite bajo configurados por el paciente en la app, muestra mensajes de patrón alto y bajo. Consulte [Mi configuración](#) para ver cómo configurar sus límites alto y bajo. Se muestran los patrones de los últimos 14 días.

NOTA:

- Los resultados de los análisis HI (por encima de 600 mg/dL) y LO (por debajo de 20 mg/dL) se incluyen en Patrones.
- Los resultados de glucosa en sangre sólo se pueden incluir en un patrón.
- Los resultados introducidos manualmente no se incluyen en los patrones.
- Si cambia los límites alto y bajo, los patrones se reajustarán. Cuando se modifica cualquiera de estos límites, la app vuelve a evaluar los resultados de glucosa en sangre con el fin de determinar nuevos patrones.

Definición de patrón alto y bajo:

1. Patrón alto: un mínimo de **3 resultados** que se encuentra por encima del límite alto en **días diferentes** durante los últimos 5 días y dentro de un período de **3 horas**.
2. Patrón bajo: un mínimo de **2 resultados** que se encuentra por encima del límite bajo en **días diferentes** durante los últimos 5 días y dentro de un período de **3 horas**.

Estas definiciones de patrones concuerdan con la documentación clínica aceptada¹⁻³.

Definición de patrón alto recurrente y patrón bajo recurrente:

1. Patrón recurrente alto: Un mínimo de 2 patrones altos en los últimos 14 días, en los que la hora del día de los resultados de glucosa en sangre que conforman los patrones altos se registraron todos ellos en un período de 4 horas.
2. Patrón bajo recurrente: Un mínimo de 2 patrones bajos en los últimos 14 días, en los que la hora del día de los resultados de glucosa en sangre que conforman los patrones altos se registraron todos ellos en un período de 4 horas.

1. Nathan D., Buse J., Davidson M., Heine R., Holeman R., Sherwin R., Zenman B. (2009). Medical Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes: A Consensus Algorithm for the Initiation and Adjustment of Therapy; A Consensus Statement of the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes Care Vol. 32*, pp 1-11.

2. International Diabetes Centre; (2008). *Insulin Basics (Second Edition)*. 3800 Park Nicolett Boulevard, Minneapolis, pp 82-84.

3. Hirsch B., Bergenstal R., Parkin C., Wright E. Jr., Buse B. (2005). *A Real-World Approach to Insulin Therapy in Primary Care Practice Clinical Diabetes Vol. 23(2)*.

Acerca de

AW# 07102301E



Fabricado por:
LifeScan Europe
Division of Cilag
GmbH International
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland

El programa de software OneTouch Reveal[®] móvil está protegido por copyright. La descarga o la compra del software no constituye una concesión de licencia de uso de ninguno de los otros productos de LifeScan.

Fecha de Revisión: 10/2018

Índice

A

Actividad (añadir) [18](#)
 Añadir eventos [18](#)
 Añadir un recordatorio [30](#)
 Apps [31](#)

B

Bluetooth y problemas de emparejamiento [34](#)

C

Comparador de hemoglobina glucosada (A1C) [26](#)
 Conexiones [31](#)
 Configuración [27](#)
 Configuración del sistema [27](#)
 Configuración del usuario [29](#)
 Configurar comidas en Cuaderno de análisis (clásico) [28](#)
 Contáctenos [32](#)
 Control de la diabetes [29](#)
 Creación de la cuenta [6](#)
 Cuaderno de análisis [14, 16](#)

D

Datos para envío por correo [14](#)
 Desemparejamiento [7](#)
 Dispositivos compatibles [4](#)

E

Eliminar recordatorios [30](#)
 Emparejamiento [6](#)
 Emparejando [7](#)
 Emparejar [7](#)

F

Función Bluetooth [6](#)
 Función de ayuda [32](#)
 Función de intercambio de datos [14](#)

H

Herramienta de seguimiento de objetivos [28](#)
 Hidratos de carbono (añadir) [18](#)

I

Iconos [9](#)
 Indicaciones [5](#)
 Inicio [14](#)
 Insulina (añadir) [18](#)
 Introducción [4](#)

L

Límite alto [17](#)
 Límite alto antes de comer [17, 22, 24](#)

Límite bajo [17, 22, 24](#)

M

Marcación de comidas [17](#)
 Marcación de eventos [17](#)
 Marcadores de eventos [28](#)
 Mensaje de patrón alto [22, 24](#)
 Mensaje de patrón bajo [22, 24](#)
 Mensajes de error de la app [34](#)
 Mensajes de patrón [22, 24](#)
 Mentor de consejos de glucosa en sangre [27](#)
 Mentor de glucosa en sangre [24](#)
 Menú Más [11, 27](#)
 Mi cuenta [31](#)
 Mi intervalo objetivo global [29](#)
 Mis recordatorios [30](#)

N

Notas (añadir) [17](#)

O

Objetivos [21](#)

P

Patrones [15, 19, 22, 24](#)
 Patrones recurrentes [24](#)
 Política de privacidad [32](#)
 Preferencias de inicio de sesión [31](#)
 Preguntas frecuentes [33](#)
 Primeros pasos [6](#)
 Progreso hacia el objetivo [21](#)
 Promedios [15, 26](#)

R

Recibir recordatorios [30](#)
 Recordatorios [30](#)
 Recordatorios automáticos [31](#)
 Registro de eventos [28](#)
 Requisitos del sistema [4](#)

S

Sexo [29](#)
 Símbolos [9](#)
 Sincronización [12](#)

T

Términos de uso [32](#)
 Tipo de diabetes [29](#)

V

Vista clásica [16](#)
 Vista día [16](#)

Vista semana 16